

こんにちは OASIS です。年が改まり、令和2年になりました。1月というのは、何かを始めるにはいい時期です。嫌な事や面倒なことも、取り組んでみると楽しめるかもしれません。新しいことを始めてみるのはいかがでしょうか？

今回はのし袋について説明します。知らない、と、礼儀知らずになってしまうかもしれません。ぜひ覚えてください。

お祝いに使うのし袋を選ぶ時の判断基準は「お祝いの内容」と「中に入れる金額」があります。まず、お祝いの内容によって「水引」という紐の種類が変わります。水引とは、のし袋にある結ばれた紐のことです。

水引は、「紐が印刷されたもの」と「本物の紐が使われている」のし袋があり、中に入れる金額によってどちらにするか選びます。袋ばかり立派で中身が伴っていないのは失礼ですので、金額が低い場合には水引が印刷されたものを使います。

基本的には3000円～5000円か1万円までが印刷、1万円以上が本物の紐の袋を使用します。

結びきり

ほどく事が難しい結び方のため、「繰り返さない」という意味があります。

そのため、何度もあっては困るお祝いや、人生に一度きりのお祝いに使われます。



結びきり (5本・7本)

快気祝い、お見舞いなど

蝶結び

何度も結びなおせることから、何度あってもよいお祝いに使われます。

結びきり以外の、一般的なお祝いに広く使うことができます。



蝶結び

一般的なお祝いに
婚関係にはつかわない

あわじ結び (あわび結び)

結びきりよりも強い結びつきを表す意味もあり、結婚祝いなどで使われます。

お祝い事と弔事の両方に使うことができます。

関西方面では、蝶結びと同じようにお祝い事全般に使われることもあります。



あわじ結び

一般的なお祝いに
婚関係にもつかえる

お祝いの水引には「赤白」の他に「金銀」の組み合わせもあります。

- ・赤白：一般的なお祝い事（婚礼は金銀の方が主に使われるが、赤白でも可）
- ・金銀：結納や結婚祝い

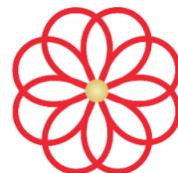
他にも黒白や銀色がありますが、弔事用ですのでお祝い事には使いません。

水引の本数にも意味があります。

- ・一般の祝い事：5本
- ・結婚祝い：10本

結婚祝いは喜びが重なるようにと、本数が多いものが使われます。正式には10本ですが、お店にある「結婚祝い」用のご祝儀袋でも5本のもものもあります。

参考 <https://www.bridal-esthe.com/hanayome-note/4601>



最近読んだ本の中から

ここ数ヶ月、忙しさにかまけてあまり読書をしていませんでした。「本を読みたいなあ」という気分になっても、あれもやらなきゃこれもやらなきゃとやるべきことが山積みでした。お正月に少しのんびりできたので、チャンスとばかりに本を手に取りました。

本を読むと、まるで自分が本の登場人物のような気分になります。その雰囲気にもまれたまま、次の本へと手を伸ばすことになります。一度読み始めると次の本、また次の本とどんどん読みたくなります。その中で少しだけ引かれた部分があったのでそれを紹介します。

『ストレスとは、外からなにか言われたりやられたりしてかかる重圧ではなく、言いたいことややりたいことが内側にこもったまま出て行ってくれない重みなのかもしれない。そんなことも、最近よく思う。』（口笛吹いて 重松清）

これを読んで、外からかかるプレッシャーをストレス（がかかる）とイメージしますが、言いたいことや、やりたいことができないことのほうが、確かに心にずっしりくると感じます。実際、何か嫌なことやつらいことがあった時には、そのことについて誰かに話したくなります。それぞれの話題で話せる相手を探します。そして話すたびに頭の中のものもやもやは消えていくのです。ですから、それができない人や気持ちを抑えなくてはならない人はとても苦しく感じる時を過ごしている場合もあるのでしょうか。そう思うと、みなさんの中には私には計り知れない悩みを抱えている人も多いのでしょうか。

でもみなさん、外からのプレッシャーも内からのプレッシャーも自分の気持ち1つで変えられるかもしれないことも頭に置いておいてください。お互いにまだまだ人生の途中です。今後もっとさまざまなことに出会うでしょう。それでもたくましく生きるすべを身につけられるといいですね。

池田ゆかり

スクールカウンセラーの先生の相談日

石川 美智子先生（臨床心理士）
相談日 毎週 月曜日（月3回程度）
15:00～17:00くらい
（1月20・27日）



<相談室の担当>

	月	火	水	木	金
昼休み	千葉	笹原	池田	佐藤	笹原
放課後	カウンセラー	滝田容	苫米地	望月	望月

メールアドレスは so-dan@sths.ed.jp すべて小文字